

**Morgen-getijdengebed 17 februari 2023**  
**Stadsklooster Rotterdam**

**Aansteken van de paaskaars en korte stilte**

**Openingsgebed**

Wees hier aanwezig, God,  
*licht in ons midden,*  
kom ons bevrijden,  
*laat ons herleven,*  
wees hier aanwezig,  
*laat ons herleven.*

**Lied: Dank U voor deze nieuwe morgen**

Dank U voor deze nieuwe morgen,  
dank U voor elke nieuwe dag,  
dank U dat ik met al mijn zorgen  
bij U komen mag.

Dank U voor alle goede vrienden,  
dank U, o God, voor al wat leeft,  
dank U voor wat ik niet verdiende:  
dat Gij mij vergeeft.

Dank U voor alle bloemengeuren,  
dank U voor ieder klein geluk,  
dank U voor alle held're kleuren,  
dank U voor muziek.

Dank U dat Gij hebt willen spreken,  
dank U, Gij hoort een ieders taal,  
dank U dat Gij het brood wilt breken  
met ons allemaal.

Dank U, uw liefde kent geen grenzen,  
dank U dat ik nu weet daarvan,  
dank U, o God, ik wil U danken,  
dat ik danken kan.

**Psalm 103**

Verheerlijk, mijn ziel, de Heer,  
zijn heilige Naam uit het diepst van uw wezen.  
Verheerlijk, mijn ziel, de Heer,  
vergeet zijn weldaden niet.

*Hij is het die u uw schulden vergeeft,  
die u geneest van uw kwalen.  
Hij is het die u van de ondergang redt,  
die u omringt met zijn gunst en erbarmen.*

De Heer is barmhartig en welgezind,  
lankmoedig en goedertieren.  
Hij handelt met ons niet zoals wij verdienen,  
vergelddt ons niet onze schuld.

*Zo ver als de afstand tussen oost en west,  
zo ver verdrijft Hij van ons de zonde.  
Zo zeer als een vader zijn kinderen liefheeft,  
zo zeer heeft de Heer zijn dienaren lief.*

*Eer aan de Vader, de Zoon en de Heilige  
Geest, zoals het was in het begin, nu is  
en zal zijn tot in de eeuwen der eeuwen,  
amen.*

**Korte stilte**

**Evangelielezing (Matteüs 5, 38-48)**

In die tijd zei Jezus tot zijn leerlingen:  
'Jullie hebben gehoord dat gezegd werd:  
"Een oog voor een oog en een tand voor  
een tand." Dit zeg Ik daarover: verzet je niet  
tegen wie kwaad doet, maar keer degene  
die je op de rechterwang slaat, ook de linkerwang  
toe. Als iemand een proces tegen je wil voeren  
en je onderkleed van je wil afnemen, sta hem  
dan ook je bovenkleed af. En als iemand je dwingt  
één mijl met hem mee te gaan, loop er dan twee  
met hem op. Als iemand iets van je vraagt,  
geef het hem, en keer je niet af van wie geld  
van je wil lenen. Jullie hebben gehoord dat  
gezegd werd: "Je moet je naaste liefhebben  
en je vijand haten." Dit zeg Ik daarover: heb je  
vijanden lief en bid voor wie jullie vervolgen;  
alleen dan zijn jullie werkelijk kinderen van je  
Vader in de hemel. Hij laat zijn zoon immers  
opgaan over goede en slechte mensen  
en laat het regenen over rechtvaardigen en  
onrechtvaardigen. Is het een verdienste als  
je liefhebt wie jou liefheeft? Doen de tollenaars  
niet net zo? En als jullie alleen je broeders en

zusters vriendelijk bejegenen, wat voor uitzonderlijks doe je dan? Doen de heidenen niet net zo? Wees dus volmaakt, zoals jullie hemelse Vader volmaakt is’.

*Eer aan de Vader, de Zoon en de Heilige Geest, zoals het was in het begin, nu is en zal zijn tot in de eeuwen der eeuwen, amen.*

### **Langere stilte om de gelezen teksten te overdenken**

#### **Lied: Kom in mij**

Kom in mij, win, ontwapen mij,  
zie mij, doe mij aan,  
weersta mij, wacht mij, delf in mij,  
ontdooi mijn naam,  
ontraadsel mijn bestaan.

Kom in mij, maak geluid in mij,  
dood is diep in mij,  
versteend mijn stem – ontsta in mij,  
doe pijn, doorgloei mij,  
leef mij, licht in mij.

Kom uit mij, scheur mij, kind van mij,  
mens in mij, ontwaak,  
ontvang mij, overschaduw mij  
en ga met mij  
waar niemand met mij gaat.

#### **Gebeden**



Jezus was er van overtuigd: een zaak uitvechten met iemand die je kwaad heeft gedaan en zo je recht halen, leidt bijna nooit tot een nieuwe verhouding. Hij wijst ons vandaag een andere weg. ‘Heb de moed en het vertrouwen’, zegt hij, ‘om de ander te ontwapenen door iets onverwachts te doen’.

In het licht van de evangelielezing van vandaag bidden wij U, God ...

... voor onszelf: dat wij in conflictsituaties uw zoon Jezus volgen en nieuwe, moedige, verrassende manieren bedenken om escalatie om te draaien...

Keer U om naar ons toe,  
keer ons toe naar elkaar...

... voor de conflicthaarden in onze wereld: dat er creatieve, persoonlijke inzet ontstaat om vastgelopen situaties te doorbreken en verstarde verhoudingen weer los te maken...

Keer U om naar ons toe,  
keer ons toe naar elkaar...

... voor onze stad Rotterdam: dat haar inwoners op allerlei niveaus ontwapenend leven.

Keer U om naar ons toe,  
keer ons toe naar elkaar...

... voor wie en wat ons ter harte gaat...

#### **Onze Vader**

*Onze Vader, die in de hemel zijt,  
Uw naam worde geheiligd,  
Uw koninkrijk kome,  
Uw wil geschiede gelijk  
in de hemel alszo ook op de aarde.  
Geef ons heden ons dagelijks brood  
en vergeef ons onze schulden gelijk  
ook wij vergeven onze schuldenaren.  
Leid ons niet in verzoeking  
maar verlos ons van de boze.  
Want van U is het Koninkrijk, de kracht  
en de heerlijkheid, tot in eeuwigheid, amen.*

## **Slottekst**

Tijdens de tweede wereldoorlog zei een SS-kommandant tegen een joodse gevangene: 'Als jij kunt raden welk van mijn ogen van glas is, laat ik je los'. De gevangene zei onmiddellijk: 'Het linkeroog'. 'Dat is goed', zei de kommandant, maar hoe heb je dat zo gauw gezien?' 'Ach, het keek me zo menselijk aan'.

De humor met zijn bevrijdende lach is onmisbaar op de weg naar vrede en ontwapening. Wie moet lachen, kan niet schieten. Het mikpunt van de haat valt opeens buiten zijn vizier en hij schiet alleen nog in de lach...

## **Zegenbede**

Zegen, o God, de aarde onder onze voeten,  
zegen, o God, de weg waarop wij gaan.  
Zegen ons, o God en hen die wij ontmoeten,  
o God van alle eeuwen, zegen ons bestaan.  
*Amen*