

Morgen-getijdengebed 23 juni 2023
Stadsklooster Rotterdam

Aansteken van de paaskaars en korte stilte

Openingsgebed

God onze Vader,
op het duister van de nacht
laat U het licht volgen van deze nieuwe dag.
Wil ook de nacht in licht verkeren
voor allen die leven in het duister
en de schaduw van de dood.
Aanvaard onze lofzang voor alles
wat Gij in uw liefde doet,
door Jezus Christus,
uw Zoon en onze Heer. *Amen.*

Lied: In de Heer vind ik heel mijn sterkte

In de Heer vind ik heel mijn sterkte,
in mijn God de vreugdezang.
Gij die mijn bevrijding bewerkt,
op U vertrouw ik en ken geen angst.
Op U vertrouw ik en ken geen angst.

El Senyor, és la meva força,
El Senyor, el meu cant.
El m'ha estat la salvació,
En Ell confio, I no tinc por,
En Ell conio, I no tic por.

In the Lord I'll be ever thankful,
in the Lord I will rejoice.
Look to God, do not be afraid,
lift up your voices, the Lord is near.
Lift up your voices, the Lord is near.

In de Heer vind ik heel mijn sterkte,
in mijn God de vreugdezang.
Gij die mijn bevrijding bewerkt,
op U vertrouw ik en ken geen angst.
Op U vertrouw ik en ken geen angst.

Psalm 69

Om U heb ik iedere smaad verdragen,
al steeg mij het schaamrood naar het gelaat.
Een vreemdeling werd ik voor mijn verwanten,
mijn eigen broers kennen mij niet meer.

*De zorg voor uw huis heeft mij uitgeteerd,
op mij kwam de hoon neer van hen die mij honen.
Maar mijn gebed, Heer, richt ik tot U,
nu is het de tijd van genade.*

Verhoor mij omdat Gij barmhartig zijt
en trouw in het hulp verlenen.
Verhoor mij, Heer, want mild is uw zegen,
sta mij met heel uw barmhartigheid bij.

*Ziet toe, geringen en weest verheugd,
schept moed, gij allen die God zoekt,
God luistert naar wat een arme van hem vraagt,
vergeet zijn gevangenen niet.*

Laat hemel en aarde hem prijzen,
de zee met al wat daar leeft.

*Eer aan de Vader, de Zoon en de Heilige
Geest, zoals het was in het begin, nu is
en zal zijn tot in de eeuwen der eeuwen,
amen.*

Korte stilte

Evangelielezing (Matteüs 10,26-33)

In die tijd zei Jezus tot zijn apostelen:
'Wees niet bang voor de mensen. Want
niets is verborgen dat niet onthuld zal
worden en niets is geheim dat niet
bekend zal worden. Wat Ik jullie in het
donker zeg, spreek dat uit in het licht, en
wat jullie in het oor gefluisterd wordt,
schreeuw dat van de daken. Wees niet
bang voor hen die wel het lichaam maar
niet de ziel kunnen doden.

Dan kun je beter bang zijn voor Hem die
beide, ziel en lichaam, kan laten omkomen in
de Gehenna. Wat kosten twee mussen? Zo
goed als niets. Maar er valt er niet één

dood neer buiten jullie Vader om. Bij jullie zijn zelfs alle haren op je hoofd geteld. Wees dus niet bang, jullie zijn meer waard dan een hele zwerm mussen. Iedereen die Mij zal erkennen bij de mensen, zal ook Ik erkennen bij mijn Vader in de hemel. Maar wie Mij verloochent bij de mensen, zal ook Ik verloochenen bij mijn Vader in de hemel.

Eer aan de Vader, de Zoon en de Heilige Geest, zoals het was in het begin, nu is en zal zijn tot in de eeuwen der eeuwen, amen.

Langere stilte om de gelezen teksten te overdenken

Een kloostergezang

Gebeden



Keer U om naar ons
toe, keer ons toe naar el - kaar.

Bidden wij tot de Vader:

Om vertrouwen in de toekomst,
dat we ons niet laten ontmoedigen
door de doemdenkers en de pessimisten.

Keer U om naar ons toe,
keer ons toe naar elkaar.

Om toekomst vooral voor mensen
in uitzichtloze situaties,
dat zij, dat wij Gods liefde mogen ervaren
in de mensen om ons heen.

Keer U om naar ons toe,
keer ons toe naar elkaar.

Om vrede waar oorlog is,
om bevrijding van onderdrukking,
want mensen zijn het waard
gelukkig te leven op weg naar God toe.

Keer U om naar ons toe,
keer ons toe naar elkaar.

Om durf voor alle mensen die Gods
woord vertellen overal op aarde,
dat zij zich niet schamen voor hun geloof,
maar het ook niet opdringen.

God, wij bidden U in stilte
voor wat leeft in ons eigen hart.

Onze Vader

*Onze Vader, die in de hemel zijt,
Uw naam worde geheiligd,
Uw koninkrijk kome,
Uw wil geschiede gelijk
in de hemel alzo ook op de aarde.
Geef ons heden ons dagelijks brood
en vergeef ons onze schulden gelijk
ook wij vergeven onze schuldenaren.
Leid ons niet in verzoeking
maar verlos ons van de boze.
Want van U is het Koninkrijk, de kracht
en de heerlijkheid, tot in eeuwigheid, amen.*

Uit het dagboek van Eddy Hillesum

In die tijd zei Jezus tot zijn apostelen: 'Wees niet bang voor hen die wel het lichaam maar niet de ziel kunnen doden'.

In de tweede wereldoorlog schrijft Eddy Hillesum in het kamp Westerbork in haar dagboek:

'De ellende is werkelijk groot hier en toch loop ik dikwijls, later op de avond, met een veerkrachtige pas langs het prikkeldraad en dan stijgt er altijd weer uit mijn hart naar boven: dit leven is iets prachtigs en iets groots, we moeten nog een hele nieuwe wereld opbouwen later en tegen iedere wandaad te meer en gruwelijkheid te meer hebben wij een stukje liefde en goedheid te meer tegenover te stellen, dat we in onszelf veroveren moeten. We mogen wel lijden, maar we mogen er niet onder bezwijken.

En als we deze tijd ongeschonden overleven,
naar lichaam en naar ziel, maar vooral naar ziel,
zonder verbittering, zonder haat, dan hebben we
ook het recht een woord mee te spreken na de
oorlog'.

Zegenbede

Ga dan heen
vol van de zegen
namens
de Vader,
de Zoon
de heilige Geest,
amen.