**Middaggebed Stadsklooster Rotterdam**

**17 oktober 2022**

*Alle cursieve teksten kunnen hardop meegebeden worden met de liturg.*

**Welkom, aansteken van de kaars en moment van stilte**

**Openingsgebed**

Onze hulp is in de naam van de Heer, die hemel en aarde gemaakt heeft.

Die trouw blijft tot in eeuwigheid en niet los laat wat zijn hand begon.

*Amen*

**Aanroep en lofprijzing**

God, kom mij redden. Kom snel en help mij, Heer.

Eer aan de Vader, de Zoon en de Heilige Geest.

Zoals het was in het begin, nu is en zal zijn tot in de eeuwen der eeuwen.

*Amen. Prijs de Heer*

**Lezing uit de psalmen – Psalm 34**

1Van David, toen hij zich aan het hof van Abimelech als een krankzinnige voordeed en pas wegging toen deze hem verjoeg.

2De HEER wil ik prijzen, elk uur van de dag, mijn mond is altijd vol van zijn lof.

3Laat mijn leven een loflied zijn voor de HEER, de nederigen zullen het met vreugde horen.

4Roem met mij de grootheid van de HEER, sluit u aan om zijn naam te verheffen.

5Ik zocht de HEER en Hij gaf antwoord, Hij heeft mij van alle angst bevrijd.

6Wie naar Hem opzien, stralen van vreugde, schaamte zal hun gezicht niet kleuren.

7In mijn verdrukking riep ik tot de HEER, Hij heeft geluisterd en mij uit de nood gered.

8De engel van de HEER waakt over wie Hem vrezen, en bevrijdt hen.

9Proef en geniet de goedheid van de HEER, gelukkig de mens die bij Hem schuilt.

10Vromen, heb ontzag voor de HEER: wie Hem vreest lijdt geen gebrek.

11Jonge leeuwen lopen hongerig rond, wie de HEER zoekt, ontbreekt het aan niets.

12Kom, kinderen, luister naar mij, ik leer je ontzag voor de HEER.

13Hebben jullie het leven lief, wil je goede jaren genieten?

14Behoed dan je tong voor het kwaad, je lippen voor woorden van bedrog.

15Mijd het kwade, doe wat goed is, streef naar vrede, jaag die na.

16Het oog van de HEER rust op de rechtvaardigen, zijn oor luistert naar hun hulpgeroep.

17Toornig ziet de HEER wie kwaad doen aan, Hij wist hun namen op aarde uit.

18De HEER hoort de kreten van de rechtvaardigen, Hij bevrijdt hen uit de nood.

19Gebroken mensen is de HEER nabij, Hij redt wie zwaar wordt getroffen.

20Al blijft de rechtvaardige niets bespaard, de HEER zal hem steeds weer bevrijden.

21Hij waakt zelfs over zijn beenderen, niet één ervan wordt verbrijzeld.

22Een slecht mens komt om door eigen kwaad, wie een rechtvaardige haat zal boeten.

23De HEER redt het leven van zijn dienaren, nooit zal boeten wie schuilt bij Hem.

*Eer aan de Vader, de Zoon en de Heilige Geest.*

*Zoals het was in het begin, nu is en zal zijn tot in de eeuwen der eeuwen.*

*Amen.*

**Lezing uit de Bijbel – Sirach 35: 12 - 17**

12Geef de Allerhoogste naar wat Hij gegeven heeft, wees vrijgevig, geef naar vermogen,

13want de Heer beloont je, Hij geeft het je zevenvoudig terug.

14Probeer de Heer niet om te kopen, want Hij gaat er niet op in.

15Vertrouw niet op een offergave die door onrecht is verkregen,

want de Heer is een rechter en persoonlijk aanzien is voor Hem niet van belang.

16Hij is niet partijdig ten koste van de arme, Hij verhoort de bede van wie onrecht werd gedaan.

17Hij slaat acht op de smeekbede van een wees en op de jammerklachten van een weduwe.

*Eer aan de Vader, de Zoon en de Heilige Geest.*

*Zoals het was in het begin, nu is en zal zijn tot in de eeuwen der eeuwen. Amen.*

**Moment van stilte om de gelezen stukken te overdenken (ca 5 a 7 minuten)**

**Voorbede voor de wereld en onszelf**

Gebed van de liturg voor de wereld (ca. 3 minuten)

Persoonlijk gebed (ca. 5 minuten)

Afsluitend Onze Vader

*Onze Vader, die in de hemel zijt, Uw Naam worde geheiligd, Uw Koninkrijk kome,*

*Uw wil geschiede gelijk in de hemel als op de aarde. Geef ons heden ons dagelijks brood,*

*Vergeef ons onze schulden gelijk ook wij vergeven onze schuldenaren*

*Leid ons niet in verzoeking, maar verlos ons van de boze.*

*Want van U is het Koninkrijk, en de kracht, en de heerlijkheid, tot in eeuwigheid. Amen.*

**Zegenbede**

De genade van de Heer Jezus Christus, de liefde van God de Vader en de vrede van de Heilige Geest zij met ons allemaal.

*Amen*

* *Er is gelegenheid om een kaars aan te steken voor een ander of anderen en/of voor onuitgesproken gebeden.*
* *Er is in de keuken/tuin gelegenheid voor koffie/thee en napraten.*
* *Mocht je op de hoogte willen houden van activiteiten en ontwikkelingen bij Stadsklooster Rotterdam, mail dan naar* [*niels@noorderlichtrotterdam.nl*](mailto:niels@noorderlichtrotterdam.nl) *voor een maandelijkse update. Of kijk op www.stadsklooster.nl*