

## Morgen-getijdengebed 15 juli 2022

(De recht gedrukte teksten worden door de liturg uitgesproken, de cursieve teksten door iedereen)

### Welkom, ter inleiding, aansteken van de kaars

#### Korte stilte

#### Openingsgebed

Onze hulp is in de naam van de Heer,  
die hemel en aarde gemaakt heeft,  
die trouw blijft voor altijd en niet los laat  
wat zijn hand begon. *Amen.*

#### Taizé-lied: Tu sei sorgente viva

Tu sei sorgente viva, Tu sei fuoco, sei carità.  
Vieni Spirito Santo, vieni Spirito Santo.

U bent de bron van leven, U bent warmte, liefde  
en licht. Heil'ge Geest, kom ons bezielen, Heil'ge  
Geest, kom ons bezielen.

#### Psalm 15

Wie rechtvaardig is en eerbaar leeft,  
in zijn hart geen boze plannen koestert,  
geen bedrog pleegt met zijn tong,  
wie zijn evenmens geen schade doet...

*... wie zijn burenen niet te schande zet,  
wie de boosdoener veracht maar de dienaars van  
de Heer in ere houdt, wie beloften in zijn eigen  
nadeel toch volbrengt...*

*... wie zijn bezit niet uitleent tegen woeker, als  
getuige niet omkoopbaar is,  
wie zich zo gedraagt zal  
niet wankelen in eeuwigheid.*

*Eer aan de Vader, de Zoon en de Heilige  
Geest, zoals het was in het begin, nu is  
en zal zijn tot in de eeuwen der eeuwen,  
amen.*

#### Korte stilte

## Tweede lezing uit de bijbel (Lucas 10,38-42)

Jezus ging een dorp in, waar Hij gastvrij werd  
ontvangen door een vrouw die Marta heette.  
Haar zus, Maria, ging aan de voeten van de  
Heer zitten en luisterde naar zijn woorden.  
Maar Marta werd helemaal in beslag genomen  
door de zorg voor haar gasten. Ze ging naar  
Jezus toe en zei: 'Heer, kan het U niet schelen  
dat mijn zus mij al het werk alleen laat doen?  
Zeg tegen haar dat ze mij moet helpen.'  
De Heer zei tegen haar: 'Marta, Marta,  
je bent zo bezorgd en je maakt je druk  
over zoveel dingen. Er is maar één  
ding noodzakelijk. Maria heeft het juiste  
gekozen, en dat zal haar niet worden  
ontnomen.'

*Eer aan de Vader, de Zoon en de Heilige  
Geest, zoals het was in het begin, nu is  
en zal zijn tot in de eeuwen der eeuwen,  
amen.*

### Langere stilte om de gelezen teksten te overdenken

#### Voorbeden

Bidden wij tot God:

voor allen die verantwoordelijkheid dragen  
in de kerk, dat ze het essentiële nooit uit  
het oog verliezen en de tijd nemen om te  
luisteren naar Gods Boodschap en die in  
hun hart bewaren en tot leven brengen.  
Laat ons bidden: *Heer, onze God,  
wij bidden U, verhoor ons...*

voor de vele mensen die in deze vakantietijd  
voortdurend in de weer zijn voor anderen,  
vanuit hun beroep of als vrijwilliger;  
dat ook zij tijd vinden om tot rust te komen  
en in de stilte van hun hart ontdekken  
wat echt belangrijk is.  
Laat ons bidden: *Heer, onze God,  
wij bidden U, verhoor ons...*

voor onze stad Rotterdam en haar inwoners, dat zij hun leeftempo en dat van anderen niet opschroeven tot een snelheid die de menselijke maat te boven gaat.

Laat ons bidden: *Heer, onze God, wij bidden U, verhoor ons...*

voor onszelf, dat wij medemensen gastvrij en hartelijk ontvangen en in hen God zelf herkennen, dat wij een goed evenwicht vinden tussen gebed en inzet voor mensen.

Laat ons bidden: *Heer, onze God, wij bidden U, verhoor ons...*

### **Onze Vader**

Onze Vader, die in de hemel zijt,  
Uw naam worde geheiligd,  
Uw koninkrijk kome,  
Uw wil geschiede gelijk  
in de hemel als op de aarde  
Geef ons heden ons dagelijks brood  
en vergeef ons onze schulden gelijk  
ook wij vergeven onze schuldenaren.  
Leid ons niet in verzoeking,  
maar verlos ons van de boze.  
Want van U is het Koninkrijk, de kracht  
en de heerlijkheid, tot in eeuwigheid, amen.

### **Slotgedachte**

'Eén ding is nodig', zegt Jezus tegen Marta.  
Of, zoals in een andere vertaling staat:  
'Alleen de Ene, de Eeuwige is nodig'.  
Daarmee wil Jezus niet zeggen,  
dat Marta nu Maria moet worden,  
dat beide zussen bidders zouden  
moeten zijn en een contemplatieve  
kloosterorde zouden moeten stichten.  
Marta hoeft dus zeker geen Maria te worden.  
Maar Marta kan wel iets van Maria leren.  
Maria's geconcentreerde aandacht  
zou Marta kunnen meenemen in de  
manier waarop zij haar taak verricht.

Het doet denken aan die leerling, die aan zijn rabbi vraagt hoe hij nog kan groeien in geloof. De rabbi raadt hem aan naar een bekende rechtvaardige te gaan in een andere stad. De rechtvaardige blijkt achter de bar te staan en glazen te spoelen.  
en vraagt de jongen om hem te helpen.  
En dat doet hij, dag in dag uit, tot hij moet terugkeren naar zijn dorp. 'Ik heb niets anders geleerd dan glazen spoelen', zegt hij teleurgesteld tegen zijn rabbi. 'Maar jongen', zegt deze dan, 'heb je niet gezien hóe hij de glazen wast? Hij wast ze, alsof hij heel Gods schepping schoonspoelt, met volle aandacht en de grootste toewijding'.

### **Zegenwens**

De genade van onze Heer Jezus Christus, de liefde van God de Vader en de vrede van de Heilige Geest zij met ons allemaal. *Amen.*